

# 特選和膳

2020年10月 

安心して  
安全な  
国産米  
使用

株式会社 河久

〒333-0848 埼玉県川口市芝下2-4-12

TEL 048(263)1119(代)

FAX 048(263)1109

http://kawa9.jp

△お弁当は高温多湿の場所を避け、13時までにお召し上がりください。材料の入手状況や地域によりメニューが変更になる場合もあります。お弁当の容器は電子レンジ非対応です。カロリー表示はおかずとライスを合わせたものになります。

木	金	土
<p>1  859kcal すき焼きフライ &amp; ポトフ風煮 白菜とオクラのさっぱりサラダ ミニシューマイ</p>	<p>2  798kcal チリ銀鮭の塩焼き &amp; 北海道産サクサクコーンコロツケ ごぼうと白滝のしぐれ煮</p>	<p>3  おまかせ 弁当</p>
<p>6  842kcal ヤンニョム風大判唐揚げ &amp; 海鮮八宝菜 ソース焼きそば 洋風きんぴら</p>	<p>7  783kcal 前回好評! 湯葉メニュー 海老と筍・鶏と里芋の 2種の湯葉包み &amp; 豚すき煮 外付き肉団子 こま高菜入り野菜炒め</p>	<p>10  おまかせ 弁当</p>
<p>8  851kcal カツカレーにして 召し上がり! ロースとんかつ &amp; 特製キーマカレー コールスロー 青菜コーン炒め</p>	<p>9  809kcal 大分ご当地 とり天 天つゆ付き &amp; サワラレモン醤油焼き 人参しりしり オクラトマトサラダ</p>	<p>17  おまかせ 弁当</p>

10月5日(月)  
学校給食の懐かしい味 827kcal  
ハンバーグ デミソース  
& 肉厚アジフライ  
ちくわとコンニャクのヒリ辛炒め

## 人気メニュー大集合WEEK

<p>12  826kcal 秋メニュー ポルチーニ香る きのこクリームコロツケ &amp; ロールキャベツコンソメ煮 ハンネホリタン ハブリカマリネ</p>	<p>13  855kcal お弁当の定番! のり弁当風 (白身フライ・鶏唐揚げ・ ちくわ磯辺揚げ)</p>	<p>14  821kcal ガパオライス風 &amp; 金山寺味噌仕立ての メンチカツ キャロットサラダ たこやき</p>	<p>15  848kcal チキン南蛮 タルタルソース &amp; 星形コロツケ キムチ大根 カレー味の白滝炒め</p>	<p>16  832kcal きのこシチューinハンバーグ &amp; 白身竜田揚げ お野菜あんかけ いんげんマヨサラダ ネギメンマ</p>
<p>19  844kcal チキンカツのカツ丼煮風 &amp; 韓国風チョレギサラダ イカ大根煮</p>	<p>20  820kcal 豚ロース 生姜焼きあんかけ &amp; うずら卵ウィンナー串カツ 穂先竹の子の土佐煮</p>	<p>21  823kcal ワンランク上の薄衣ハムカツ &amp; 欧州サバ塩麹漬け もやしと白菜の野菜炒め</p>	<p>22  815kcal ガリバタチキン &amp; 勾玉型のタコベジカツ 切干ツナサラダ けんちん煮</p>	<p>23  833kcal チンジャオロースー &amp; 秋鮭タルタルカツ 春雨チャプチェ イカとネギのめた</p>
<p>26  842kcal カマンベール入り メンチカツ &amp; ご当地メニュー 鶏ちゃん ブロッコリーサラダ 切干カレー煮</p>	<p>27  855kcal ハンバーグ ステーキソース &amp; 二層麻辣コロツケ ホンゴレ風ハンネ 白菜おかか和え</p>	<p>28  863kcal 天ぷら盛り合わせ (白身天・いか天・カニカマ天) 抹茶塩付き &amp; 肉じゃが煮</p>	<p>29  850kcal ダブルエビフライ 手作りタルタルソース &amp; 回鍋肉風野菜炒め 枝豆入りシルバー 春雨サラダ</p>	<p>30  837kcal Happy Halloween ハロウィンお菓子付き チーズソース入り かぼちゃ包み揚げ &amp; 骨付きフランク &amp; クリームシチュー</p>

17   
おまかせ  
弁当

24   
おまかせ  
弁当

31   
おまかせ  
弁当