

2020年10月分献立材料明細表

(協) 東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
10月1日 (木)	チキンピカタ	鶏卵・鶏肉・野菜(さやいんげん・人参)・でん粉・小麦粉・食塩・水あめ・大豆油・粉末状大豆たん白・焼油(大豆油)・トレハロース・調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム)・リン酸塩(Na)・酸味料・着色料(カロテン) 【一部に小麦・卵・大豆・鶏を含む】
	ペンネナポリタン	ペンネ・玉葱・人参・ピーマン(緑)・トマトケチャップ・砂糖・オリーブオイル・コンソメ 【一部に小麦・大豆・鶏、豚を含む】
	ポークソーセージ	豚肉・鶏肉・豚脂・でん粉・食塩・香辛料・砂糖・大豆白絞油・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(V.C)・発色剤(亜硝酸Na) 【一部に大豆・鶏、豚を含む】
	竹輪サラダ	ツナ・竹輪(※)・枝豆 ※[竹輪]魚肉・でん粉・植物性たん白・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉飴・調味料(アミノ酸) ※[胡麻ドレッシング]食用植物油・砂糖・醤油・ごま・酢・食塩・卵黄・椎茸エキス・酵母エキス・パウダー・香辛料抽出物・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア) 【一部に小麦・卵・大豆・ごまを含む】
	ブテホットケーキ(メープル)	皮[小麦粉・食用植物油・糖類(砂糖・イソマルトオリゴ糖シロップ)・鶏卵・卵白粉・全粉乳・寒天・食塩・ベーキングパウダー・増粘多糖類・香料]・フィリング[糖類(砂糖・水あめ・メープルシュガー)・卵白・キャラメルソース・でん粉・食塩・寒天・グリシン・増粘多糖類・香料・乳化剤・酸味料・着色料(カラメル)] 【一部に小麦・卵・乳・大豆を含む】
	釜ふりかけご飯	精白米・乳糖・食塩・酢・砂糖・でん粉・大豆加工品・小麦グルテン・デキストリン・香味油・エキス(酵母・ちりめん・魚介)・海藻カルシウム・醤油・発酵調味料・鰹粉・抹茶・膨粉・鰹節粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(紅麹・カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部に小麦・乳・大豆・さけを含む】
10月2日 (金)	ミートグラタン	牛乳・ミートソース(ケチャップ・豚肉・ホールトマト)・マカロニ・小麦粉・植物油・玉葱・マーガリン・コンソメ・クリーム・帆立エキス・食塩・バター・脱脂粉乳・香辛料・増粘剤(でん粉)・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・pH調整剤・酒精・香料・着色料(カラメル・カロテン)・酸味料・酸化防止剤(V.E) 【一部に小麦・乳・大豆・鶏、豚を含む】
	春雨カレー炒め	春雨・キャベツ・ピーマン(赤)・玉葱・ウインナー(※)・食塩・カレーパウダー・醤油・コンソメ・大豆白絞油 ※[ウインナー]豚肉・でん粉・大豆たん白・豚脂・玉葱・食塩・香辛料・ガーリックパウダー・大豆油・甘味料(ソルビトール)・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(エリソルビン酸Na)・発色剤(亜硝酸Na) 【一部に小麦・大豆・鶏、豚を含む】
	えびしんじょう	すけとうだらすり身・植物油・えび・玉葱・粉末状植物性たん白・卵白・枝豆・豚脂・でん粉・砂糖・みりん・食塩・乳たん白・トレハロース・グリシン・酢酸Na・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・pH調整剤・リン酸塩(Na)・着色料(紅麹)・乳化剤 【一部に小麦・卵・乳・えび・大豆・豚を含む】
	豆腐旨煮	豆腐・人参・白菜・豚肉・醤油・みりん・砂糖・かつおだし 【一部に小麦・大豆、豚を含む】
	バイナップルシロップ漬	バイナップル・砂糖・酸味料(クエン酸)
	梅おかかふりかけご飯	精白米・乳糖・食塩・でん粉・砂糖・鰹節粉・大豆加工品・デキストリン・かぼちゃ・醤油・玉ねぎ・エキス(酵母・鰹節・オニオン)・バーム油・小麦グルテン・抹茶・酢・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉・着色料(カラメル・紅麹・カロチノイド)・酸味料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・香料 【一部に小麦・乳・大豆を含む】
10月5日 (月)	カレーコロッケ	じゃが芋・玉葱・マッシュポテト・小麦粉・カレー粉・食塩・香辛料・衣(パン粉・小麦粉・でん粉・食塩)・大豆白絞油・甘味料(ソルビトール)・調味料(アミノ酸)・増粘剤(ゲラガム)・乳化剤・着色料(パプリカ) 【一部に小麦・大豆を含む】
	キコと鶏肉のマヨネーズ炒め	鶏肉・玉葱・えのき・エリンギ・しめじ・味ぽん・卵不使用マヨネーズ(※)・砂糖・大豆白絞油 ※[卵不使用マヨネーズ]食用植物油・糖類(水あめ・砂糖)・酢・食塩・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス 【一部に小麦・大豆、鶏を含む】
	ロール卵焼	鶏卵・砂糖・酢・食塩 【一部に小麦、卵、大豆を含む】
	白菜中華サラダ	白菜・キャベツ・人参 ※[中華ドレッシング]糖類(砂糖・水あめ)・醤油・酢・香味食用油・食用植物油・玉葱・チキンエキス・葱・食塩・発酵調味料・オイスターエキス・酵母エキス・パウダー・生姜・にんにく・酸味料・増粘剤(でん粉・キサンタンガム) 【一部に小麦・大豆・鶏、ごま・りんごを含む】
	梨ゼリー	なし果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・ドロマイト・ゲル化剤・乳酸Ca・香料・酸味料
	わかめふりかけご飯	精白米・わかめ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
10月8日 (火)	鶏照焼	鶏肉・醤油・砂糖・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆、鶏を含む】
	厚揚げ中華炒め	厚揚げ・キャベツ・玉葱・ピーマン(黄)・ごま油・食塩・醤油・中華スープ・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・鶏、豚、ごまを含む】
	チーズ竹輪	魚肉すり身・砂糖・食塩・ショートニング・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・魚骨・みりん風調味料・乾燥卵白・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・炭酸カルシウム・プロセステーズ 【一部に卵・乳・大豆を含む】
	筍の煮物	筍・人参・いんげん・醤油・みりん・砂糖・かつおだし 【一部に小麦・大豆を含む】
	みかんシロップ漬	みかん・砂糖・酸味料(クエン酸)・安定剤(メチルセルロース)
	青菜ふりかけご飯	精白米・大根葉・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸)
10月7日 (水)	秋野菜カレー	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・さつまいも・カレールー(※)・トマトケチャップ・中濃ソース・マーガリン・生クリーム・鶏ガラスープ・コンソメ・生姜・にんにく・大豆白絞油 ※[カレールー]豚脂・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレーパウダー・オニオンパウダー・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポーキエキス・粉乳小麦粉ルウ・粉末ソース・酵母エキス・ココア・りんごペースト・ガーリックパウダー・しよ油加工品・ホエイパウダー・小麦発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・着色料(カラメル)・酸味料・香料 【一部に小麦・乳・大豆・鶏、豚、りんご・バナナを含む】
	一口マグロカツ	マグロ・ピクルス・玉葱・油脂加工品・粒状大豆たん白・でん粉・パン粉・食塩・砂糖・酵母エキス・衣(パン粉・小麦粉・米粉・植物油・食塩・砂糖)・でん粉・香辛料・粉末状大豆たん白・加工でん粉・大豆白絞油・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・酸味料・セルロース・乳化剤・香辛料抽出物・着色料(ウコン)・みょうばん 【一部に小麦・卵・乳・大豆・りんご・ゼラチンを含む】
	ミートボール(和風)	<ミートボール>鶏肉・玉葱・パン粉・粒状植物性たん白・豚脂・植物油・食塩・砂糖・粉末状植物性たん白・醤油・香辛料・卵たん白・揚げ油(大豆油)・でん粉・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酒精・乳化剤 <和風あん>かつお節だし汁・醤油・砂糖・発酵調味料・でん粉・着色料(カラメル) 【一部に小麦・卵・乳・大豆・鶏、豚を含む】
	シーザーサラダ	キャベツ・コーン・ベーコン(※) ※[ベーコン]豚肉・食塩・砂糖・リン酸塩(Na)・着色料(コチニール)・酸化防止剤(V.C)・発色剤(亜硝酸Na) ※[シーザードレッシング]食用植物油・酢・砂糖・食塩・チーズ・チーズ加工品・にんにく・卵黄・アンチオキシソース・酵母エキス・香辛料・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 【一部に小麦・卵・乳・大豆、豚を含む】
	白飯	精白米
	ミニゼリー(りんご)	りんご果汁・砂糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料 【一部にりんごを含む】

2020年10月分献立材料明細表

(協)東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
10月8日 (木)	ケチャップ星ハンバーグ	〈ハンバーグ〉鶏肉・豚肉・粒状植物性たん白・玉葱・豚脂・乾燥マッシュポテト・でん粉・トマトケチャップ・野菜ペースト・砂糖・赤ワイン・オニオンエキス・食塩・ 香辛料・酵母エキス・大豆白絞油・加工でんぷん・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料(ココア) 〈ケチャップソース〉トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・中濃ソース 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・りんごを含む】
	ポパイソテー	ほうれん草・玉葱・ベーコン(※)・コーン・マーガリン・コンソメ・食塩・大豆白絞油 ※[ベーコン]豚肉・水あめ・乳清たん白濃縮物・食塩・ぶどう糖・砂糖・コラーゲン・リン酸塩(Na)・でん粉・酸化防止剤(ビタミンC)・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・ 発色剤(亜硝酸Na)・着色料(ラック)・香辛料抽出物 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む】
	ハッシュドポテト	馬鈴薯・食塩・上新粉・香辛料・揚げ油(パーム油)・大豆白絞油 【一部に大豆を含む】
	マカロニサラダ	マカロニ・グリーンアスパラ・人参・卵不使用マヨネーズ(※)・食塩 ※[卵不使用マヨネーズ]食用植物油・糖類(水あめ・砂糖)・酢・食塩・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス 【一部に小麦・大豆を含む】
	オレンジ	オレンジ 【一部にオレンジを含む】
	いちごジャムサンド	小麦粉・砂糖・ショートニング・ぶどう糖果糖液糖・ミックスパン・酵母・食塩・発酵風味料・加工油脂・でん粉・酢・乳化剤製剤・イーストフード製剤・イチゴジャム(※) ※[イチゴジャム]水あめ・砂糖・いちご・食塩・ペクチン・クエン酸 【一部に小麦・乳・大豆を含む】
	乳酸菌飲料	ぶどう糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・香料 【一部に乳を含む】
10月9日 (金)	イカメンチカツ	イカ・パン粉・人参・小麦でん粉・いんげん・小麦粉・大豆油・食塩・砂糖・白胡椒・大豆白絞油・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グアーガム)・乳化剤・着色料(パプリカ) 【一部に小麦・大豆・いかに含む】
	回鍋肉	キャベツ・豚肉・ピーマン(緑)・玉葱・生姜・にんにく・中華スープ・甜麺醬・ごま油・オイスターソース・味噌・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む】
	お魚豆腐団子	魚肉・玉葱・大豆油・大豆粉・人参・砂糖・豆乳・食塩・卵白・ごま・米発酵調味料・たん白加水分解物・揚げ油(大豆油)・醤油・みりん・かつおだし・ 加工でん粉・調味料(有機酸等)・キシロース 【一部に小麦・卵・大豆・ごま・セラチンを含む】
	ツナじゃが煮	じゃが芋・人参・玉葱・ツナ・いんげん・醤油・みりん・砂糖・かつおだし・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆を含む】
	りんごゼリー	りんご果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・ゲル化剤・酸味料・香料 【一部にりんごを含む】
	醤油菜めしおにぎり	精白米・青菜(広島菜・京菜・大根菜)・煎り米・ごま・砂糖・食塩・わかめ・醤油・食用植物油・昆布エキス・粉末みそ・鰹削り節粉末・鰹風味調味料・ 調味料(アミノ酸等)・でん粉・着色料(カラメル) 【一部に小麦・大豆・ごまを含む】
	いなり寿司	酢飯・いなりあげ・でん粉・pH調整剤・着色料(カラメル・アナトー)・調味料(アミノ酸等)・グリセリンエステル 【一部に小麦・大豆を含む】
10月12日 (月)	ソースお好み焼き	キャベツ・小麦粉・卵・山芋・植物油・パン粉・生姜・水あめ・食塩・チキンエキス・中濃ソース・大豆白絞油・調味料(アミノ酸等)・膨脹剤 【一部に小麦・卵・大豆・鶏・山芋・りんごを含む】
	肉野菜炒め	豚肉・キャベツ・玉葱・ピーマン(黄)・コンソメ・食塩・醤油・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む】
	五目星しんじょう	豆腐・魚肉すり身・野菜(玉葱・人参・南瓜・ほうれん草・ブロッコリー)・植物油・豆乳・粉末状植物性たん白・砂糖・食塩・風味調味料(かつお)・でん粉・ 調味料(アミノ酸等)・着色料(アナトー)・酸味料 【一部に大豆を含む】
	切干大根煮	切干大根・人参・油揚げ・絹さや・かつおだし・砂糖・醤油・みりん 【一部に小麦・大豆を含む】
	ももシロップ漬	黄桃・砂糖・酸味料(クエン酸) 【一部にももを含む】
	のりごまふりかけご飯	精白米・胡麻・乳糖・食塩・海苔・砂糖・大豆加工品・海藻カルシウム・あおさ・抹茶・魚介エキス・酵母エキス・調味料(アミノ酸) 【一部に乳・大豆・ごまを含む】
	鶏唐揚	鶏肉・小麦粉・でん粉・醤油・砂糖・大豆油・食塩・香辛料・チキンミートパウダー・揚げ油(大豆油・パーム油)・調味料(アミノ酸等)・大豆白絞油・ 重曹・乳化剤・増粘剤(キサンタン) 【一部に小麦・大豆・鶏を含む】
10月13日 (火)	チリコンカン	大豆・豚肉・玉葱・人参・トマトケチャップ・ウスターソース・チリソース(※)・食塩・コンソメ・砂糖・大豆白絞油 ※[チリソース]糖類(砂糖・水あめ)・トマトケチャップ・植物油・ガーリックペースト・食塩・酢・発酵調味料・玉葱・ジンジャーペースト・野菜エキス・香辛料・ 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム)・酸味料・着色料(パプリカ) 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・りんごを含む】
	ブロッコリースープ煮	ブロッコリー・コンソメ・食塩 【一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む】
	グリーンサラダ	キャベツ・ほうれん草・枝豆 ※[イタリアンドレッシング]食用植物油・砂糖・酢・食塩・発酵調味料・玉葱・香味食用油・酵母エキスパウダー・香辛料・トマト・酸味料・ 増粘剤(でん粉・キサンタンガム)
	オレンジ	オレンジ 【一部にオレンジを含む】
	梅ふりかけご飯	精白米・胡麻・乳糖・食塩・砂糖・デキストリン・オリゴ糖・小麦粉・梅肉・鰹削り節・梅酢・あおさ・海苔・乳製品・大豆加工品・しそ粉末・醤油・抹茶・ショートニング・ でん粉・みりん・マーガリン・鰹節エキス・酵母エキス・ぶどう糖果糖液糖・海藻カルシウム・イースト・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・酸味料・ 着色料(アントシアニン・紅麹・カロチノイド)・香料・増粘剤(キサンタン)・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部に小麦・乳・大豆・ごまを含む】
	トマトグラタン	牛乳・ダイズマト・小麦粉・マカロニ・植物油・玉葱・マーガリン・チーズ・コンソメ・クリーム・帆立エキス・バター・食塩・脱脂粉乳・香辛料・増粘剤(でん粉)・ 調味料(アミノ酸等)・セルロース・酒精・香料・着色料(カラメル・カロチン)・乳化剤・酸味料・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む】
	ソース焼そば	中華麺(※)・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・中濃ソース・ウスターソース・粉末ソース・大豆白絞油 ※[中華麺]小麦粉・ナタネ油・小麦たん白・食塩・植物油・卵白・でん粉・かんすい・着色料(カロチノイド) 【一部に小麦・卵・大豆・豚・りんごを含む】
10月14日 (水)	海鮮焼売	玉葱・鶏肉・豚肉・つなぎ(でん粉・小麦粉)・皮(小麦粉)・魚肉加工品・ゼラチン・大豆たん白・砂糖・食塩・醤油・香辛料・調味料(アミノ酸等) 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・ゼラチンを含む】
	ひじきとさつま揚げの煮物	ひじき・人参・さつま揚げ(※)・いんげん・かつおだし・砂糖・みりん・醤油 ※[さつま揚げ]魚肉(イトヨリ・エソ・タチウオ)・でん粉・植物油(菜種油)・大豆たん白・砂糖・食塩・ぶどう糖・調味料(アミノ酸) 【一部に小麦・大豆を含む】
	杏仁豆腐	乳又は乳製品を主要原料とする食品・水あめ・加糖練乳・砂糖・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・杏仁パウダー・ ゲル化剤(でん粉・増粘多糖類)・貝カルシウム・乳化剤・ホエイソルト・pH調整剤・ピロリン酸第二鉄・香料 【一部に乳・大豆を含む】
	鮭菜めしふりかけご飯	精白米・青菜(広島菜・京菜・大根菜)・紅鮭フレーク・砂糖・食塩・ごま・酵母エキス・鰹削り節粉末・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部にごま・さけを含む】

2020年10月分献立材料明細表

(協)東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
10月15日 (木)	鮭のソテー	鮭・食塩・大豆白絞油 [一部に大豆・さけを含む]
	チンゲン菜のカークリームがけ	チンゲン菜・玉葱・しめじ・エリンギ・えのき・にんにく・牛乳・ホワイトソース(※)・コンソメ・カレーパウダー・でん粉・大豆白絞油 ※[ホワイトソース]油脂加工品・焙烘小麦粉・乳等を主要原料とする食品・大豆油・還元水あめ・食塩・増粘剤(加工でん粉)・チキンエキス・pH調整剤・調味料(アミノ酸)・調味料製剤・香辛料・香料製剤 [一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む]
	スパゲティソテー	スパゲティ・玉葱・ピーマン(赤・黄・緑)・オリーブオイル・醤油・コンソメ [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	コーンサラダ	コーン・キャベツ・人参 ※[コーンドレッシング]食用植物油脂・酢・砂糖・食塩・スイートコーンパウダー・発酵調味料・玉葱・酵母エキスパウダー・スイートコーン・人参エキス・ブルー・レモン果汁・増粘剤(でん粉・キサンタンガム)・乳化剤・酸味料・香料
	オレンジ	オレンジ [一部にオレンジを含む]
	おかか昆布ふりかけご飯	精白米・乳糖・食塩・砂糖・澱粉粉・でん粉・大豆加工品・醤油・とろろ昆布・デキストリン・ほうれん草・エキス(酵母・鰹節・あさり・オニオン・魚介)・抹茶・麵粉・パーム油・植物性たん白・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・着色料(カラメル・フラボノイド・クチナシ)・でん粉・増粘剤(キサンタン)・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に小麦・乳・大豆を含む]
10月16日 (金)	磯辺さきみフライ	鶏肉・粉末状植物性たん白・でん粉・植物油脂・醤油・砂糖・食塩・pH調整剤・衣(パン粉・でん粉・あおさ粉・増粘多糖類・pH調整剤・植物油脂)・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏を含む]
	豚肉生姜炒め	豚肉・玉葱・キャベツ・人参・醤油・みりん・料理酒・生姜・かつおだし・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・豚を含む]
	かに風味さつま揚	魚肉すり身(すけそうたら・いとよりだい)・玉葱・でん粉・揚げ油(菜種)・砂糖・卵白・食塩・大豆たん白・米発酵調味料・かにエキス・ぶどう糖・キシロース・調味料(アミノ酸)・着色料(紅麹)・カニフレーバー・醤油・みりん・かつおだし [一部に小麦・卵・かに・大豆を含む]
	麻婆豆腐	豆腐・長葱・玉葱・鶏肉・にんにく・生姜・甜麺醬・でん粉・中華スープ・醤油・トマトケチャップ・ごま油・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏・ごまを含む]
	梨ゼリー	なし果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・ドロマイト・ゲル化剤・乳酸Ca・香料・酸味料
	わかめ枝豆ふりかけご飯	精白米・わかめ・枝豆・胡麻・食塩・水あめ・でん粉・パーム油・還元水あめ・酵母エキス・砂糖・デキストリン・調味料(アミノ酸等)・セルロース・着色料(クチナシ)・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に大豆・ごまを含む]
10月19日 (月)	鶏ピザ焼	鶏肉・ピザソース・醤油・砂糖・でん粉・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏を含む]
	ベーコンと野菜のソテー	キャベツ・玉葱・グリーンアスパラ・ベーコン(※)・コンソメ・食塩・醤油・大豆白絞油 ※[ベーコン]豚肉・水あめ・乳清たん白濃縮物・食塩・ぶどう糖・砂糖・コラーゲン・リン酸塩(Na)・でん粉・酸化防止剤(ビタミンC)・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・発色剤(亜硝酸Na)・着色料(ラック)・香辛料抽出物 [一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む]
	枝豆とコーンのつまみ揚	野菜(枝豆・とうもろこし)・いとよりだいすり身・でん粉・食塩・植物油脂・砂糖・調味料(アミノ酸) [一部に大豆を含む]
	青菜煮浸し	小松菜・白菜・人参・醤油・みりん・かつおだし [一部に小麦・大豆を含む]
	みかんゼリー	みかん果汁・果糖ぶどう糖液糖・果糖・砂糖・グラニュー糖・ゲル化剤・酸味料・香料・クエン酸鉄Na
	梅おかかふりかけご飯	精白米・乳糖・食塩・でん粉・砂糖・澱粉粉・大豆加工品・デキストリン・かぼちゃ・醤油・玉ねぎ・エキス(酵母・鰹節・オニオン)・パーム油・小麦グルテン・抹茶・酢・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉・着色料(カラメル・紅麹・カロチノイド)・酸味料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・香料 [一部に小麦・乳・大豆を含む]
10月20日 (火)	チキンカレー	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールー(※)・トマトケチャップ・中濃ソース・マーガリン・生クリーム・鶏ガラスープ・コンソメ・生姜・にんにく・大豆白絞油 ※[カレールー]豚脂・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレーパウダー・オニオンパウダー・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・粉乳小麦粉ルウ・粉末ソース・酵母エキス・ココア・りんごペースト・ガーリックパウダー・しよ油加工品・ホエイパウダー・小麦発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・着色料(カラメル)・酸味料・香料 [一部に小麦・乳・大豆・鶏・りんご・バナナを含む]
	帆立風味フライ	魚肉すりみ・でん粉・粉末状植物性たん白・ほたてエキス・食塩・大豆油・発酵調味料・衣(パン粉・小麦粉・コーンフラワー・小麦粉加工品・大豆油)・大豆白絞油・調味料(アミノ酸等)・香料・着色料(カロチノイド) [一部に小麦・大豆を含む]
	ポークウインナー	豚肉・鶏肉・豚脂・でん粉・食塩・香辛料・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(V.O)・発色剤(亜硝酸Na)・コンソメ [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	アスパラツナサラダ	グリーンアスパラ・ツナ・ピーマン(赤) ※[和風玉葱ドレッシング]酢・醤油・食用植物油脂・砂糖・乾燥たまねぎ・食塩・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香味食用油・甘味料(ステビア)・香辛料抽出物 [一部に小麦・大豆を含む]
	白飯	精白米
	ミニゼリー(みかん)	砂糖・ぶどう糖果糖液糖・温州みかん濃縮果汁・温州みかん果汁・オレンジ濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料 [一部にオレンジを含む]
10月21日 (水)	トマトオムレツ	鶏卵・トマトケチャップ・砂糖・人参・玉葱・鶏肉・酢・食塩・植物油(菜種油・大豆油)・米粉・加工でん粉・乳化剤・着色料(カロチン) [一部に卵・大豆・鶏を含む]
	ポークケチャップソテー	豚肉・玉葱・葱・人参・醤油・トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	ウインナードッグ	衣(小麦粉・砂糖・パン粉・でん粉・粉末状植物性たん白・植物油脂・食塩)・魚肉すり身・植物油脂・ペースト状植物性たん白・でん粉・粉末状植物性たん白・食塩・砂糖・たまねぎエキス・香味食用油・香辛料・かつおエキス・酢・酵母エキス・揚げ油(パーム油)・でん粉・大豆白絞油・ソルビトール・ペーキングパウダー・炭酸Ca・調味料(アミノ酸等)・香料・着色料(クチナシ・トマトリコピン)・香辛料抽出物 [一部に小麦・大豆を含む]
	枝豆コーンサラダ	コーン・枝豆・キャベツ ※[サウザンドドレッシング]食用植物油脂・酢・トマトケチャップ・砂糖・ピクルス・食塩・卵黄・乾燥ピーマン・酵母エキスパウダー・ウスターソース・香辛料・増粘剤(でん粉・キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア)・香辛料抽出物 [一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む]
	オレンジ	オレンジ [一部にオレンジを含む]
	ツナサンド	小麦粉・砂糖・ショートニング・ぶどう糖果糖液糖・ミックス粉・パン酵母・食塩・発酵風味料・加工油脂・でん粉・酢・乳化剤製剤・イーストフード製剤・ツナサラダ(※) ※[ツナサラダ]ツナ(キハダマグロ・大豆油・野菜エキス・食塩)・半固体状ドレッシング(食用植物油脂・卵黄・酢・砂糖・食塩)・ホワイトベッパ・pH調整剤・小麦加工品 [一部に小麦・卵・乳・大豆を含む]
乳酸菌飲料	ぶどう糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・香料 [一部に乳を含む]	

2020年10月分献立材料明細表

(協)東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
10月22日 (木)	ハートコロッケ	野菜(馬鈴薯・玉葱)・パン粉・砂糖・食塩・加工油脂・酢・香辛料・衣(パン粉・小麦粉・植物油脂・米粉・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・でん粉)・大豆白絞油・増粘多糖類・着色料(カロチノイド) [一部に小麦・大豆を含む]
	カラフルビーフンソテー	ビーフン・玉葱・椎茸・ピーマン(赤・黄・緑)・豚肉・食塩・醤油・中華スープ・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む]
	ハンバーグつくね(甘酢)	<ハンバーグ>鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉・粒状大豆たん白・砂糖・食塩・香辛料・揚げ油(植物油脂)・酒精・調味料(アミノ酸等) <甘酢ソース>砂糖・醤油・酢・チキンエキス・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等)・酒精・着色料(カラメル) [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	鶏大根煮	大根・鶏肉・人参・いんげん・醤油・みりん・砂糖・かつおだし [一部に小麦・大豆・鶏を含む]
	パイナップルシロップ漬	パイナップル・砂糖・酸味料(クエン酸)
	醤油菜めしふりかけご飯	精白米・青菜(広島菜・京菜・大根葉)・煎り米・ごま・砂糖・食塩・わかめ・醤油・食用植物油脂・昆布エキス・粉末みそ・鰹削り節粉末・鰹風味調味料・調味料(アミノ酸等)・でん粉・着色料(カラメル) [一部に小麦・大豆・ごまを含む]
10月23日 (金)	三角春巻	野菜(玉ねぎ・人参・にら)・春雨・えび・豚肉・でん粉・植物油脂(大豆油・ごま油)・豚脂・食塩・砂糖・醤油・香辛料・皮(小麦粉・植物油脂・食塩・ぶどう糖)・でん粉・大豆白絞油・調味料(アミノ酸)・乳化剤 [一部に小麦・えび・大豆・豚・ごまを含む]
	チンジャオロース	豚肉・筍・ピーマン(緑)・醤油・オイスターソース・料理酒・中華スープ・ごま油・生姜・にんにく・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む]
	のり卵焼	鶏卵・植物油脂・発酵調味料・砂糖・食塩・海苔・酢・ソルビット・でん粉・グリシン・グリセリンエステル・リン酸塩(Na)・着色料(カロチン) [一部に卵・大豆を含む]
	さつま芋サラダ	さつま芋・玉葱・人参・食塩・卵不使用マヨネーズ(※) ※[卵不使用マヨネーズ]食用植物油脂・糖類(水あめ・砂糖)・酢・食塩・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス [一部に大豆を含む]
	プチホットケーキ(ショコラ)	小麦粉・チョコレートフラワーペースト(砂糖・水あめ・オリゴ糖・食用植物油脂・カカオマス)・砂糖・食用植物油脂・鶏卵・卵白粉・イソマルトオリゴ糖シロップ・ココアパウダー・着色料(カラメル)・ベーキングパウダー・増粘多糖類・でん粉・乳化剤・グリシン・香料・酸味料 [一部に小麦・卵・乳・大豆を含む]
	たらこふりかけご飯	精白米・胡麻・乳糖・たらこ・食塩・小麦粉・大豆加工品・砂糖・エキス(魚介・オキアミ・酵母)・海藻カルシウム・パーム油・鮭・抹茶・マーガリン・醤油・菜種油・大豆油・あおさ・ぶどう糖果糖液糖・イースト・脱脂粉乳・バター・濃粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(紅麹・カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に小麦・乳・大豆・ごま・さけを含む]
10月26日 (月)	照焼ハンバーグ	<ハンバーグ>鶏肉・玉葱・粒状植物性たん白・つなぎ(パン粉・粉末状植物性たん白)・醤油・豚脂・砂糖・トマトペースト・食塩・香辛料・大豆白絞油・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・着色料(カラメル) <照焼ソース>醤油・みりん・でん粉・砂糖 [一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む]
	秋野菜のそぼろ炒め	豚肉・蓮根・さつま芋・しめじ・味噌・料理酒・醤油・砂糖・しょうが・かつおだし・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・豚を含む]
	ブロッコリースープ煮	ブロッコリー・コンソメ・食塩 [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	カラフルサラダ	コーン・グリーンアスパラ・ピーマン(赤・黄・緑) ※[中華ドレッシング]糖類(砂糖・水あめ)・醤油・酢・香味食用油・食用植物油脂・玉葱・チキンエキス・葱・食塩・発酵調味料・オイスターエキス・酵母エキスパウダー・生姜・にんにく・酸味料・増粘剤(でん粉・キサンタンガム) [一部に小麦・大豆・鶏・ごま・りんごを含む]
	みかんシロップ漬	みかん・砂糖・酸味料(クエン酸)・安定剤(メチルセルロース)
	おかかふりかけご飯	精白米・鰹削り節・醤油・食塩・砂糖・パーム油・なたね油・大豆油・調味料(アミノ酸・くん液)・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に小麦・大豆を含む]
10月27日 (火)	エビフライ	バナメエビ・食塩・バターミックス(タピオカでん粉・小麦粉・食塩・増粘剤(グアーガム・キサンタンガム)・膨張剤(ベーキングパウダー))・白パン粉(小麦粉・ショートニング・砂糖・食塩・酵母・イーストフード)・オレンジパン粉(小麦粉・ショートニング・砂糖・食塩・酵母・着色料(アナトー)・(イーストフード))・打ち粉(加工でん粉・卵白粉・小麦粉・食塩)・大豆白絞油 [一部に小麦・卵・えび・大豆を含む]
	焼肉	豚肉・玉葱・エリンギ・ピーマン(黄)・焼肉のたれ(※)・醤油・みりん・砂糖・生姜・にんにく・大豆白絞油 ※[焼肉のたれ]醤油・アミノ酸液・砂糖・りんご・発酵調味料・りんご酢・ごま油・にんにく・白胡麻・香辛料・食塩・着色料(カラメル) [一部に小麦・大豆・豚・ごま・りんごを含む]
	木の葉しんじょう	豆腐・魚肉すり身・野菜(玉葱・人参・ほうれん草)・植物油・豆乳・水煮れんこん・粉末状植物性たん白・砂糖・食塩・かつお風味調味料・ひじき・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(紅花黄・クチナン) [一部に大豆・さけを含む]
	青菜ツナサラダ	小松菜・ピーマン(赤)・ツナ ※[胡麻ドレッシング]食用植物油脂・砂糖・醤油・ごま・酢・食塩・卵黄・椎茸エキス・酵母エキスパウダー・香辛料抽出物・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア) [一部に小麦・卵・大豆・ごまを含む]
	りんごゼリー	りんご果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・ゲル化剤・酸味料・香料 [一部にりんごを含む]
	わかめふりかけご飯	精白米・わかめ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
10月28日 (水)	中華丼	豚肉・白菜・人参・玉葱・チンゲン菜・いか・筍・ごま油・醤油・にんにく・生姜・鶏ガラスープ・中華スープ・食塩・でん粉・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごま・いかを含む]
	鮭立田揚	カラフトマス・クロレラエキス・pH調整剤(衣)でん粉・大豆白絞油 [一部に大豆・さけを含む]
	うずら卵	うずら卵・食塩 [一部に卵を含む]
	コールスローサラダ	キャベツ・枝豆・人参 ※[コールスロードレッシング]食用植物油脂・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・酢・食塩・オニオンエキス・濃縮レモン果汁・卵黄・調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム・でん粉)・香辛料抽出物・香料 [一部に卵・大豆を含む]
	白飯	精白米

2020年10月分献立材料明細表

(協)東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
10月29日 (木)	チキンカツ	鶏肉・衣(パン粉・大豆粉・食用油脂)・食塩・大豆白絞油・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・pH調整剤・香料・着色料(カロテノイド) [一部に小麦・乳・大豆・鶏を含む]
	和風ツナスパゲティ	スパゲティ・玉葱・キャベツ・しめじ・ツナ・醤油・食塩・かつおだし・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆を含む]
	ミートボール(トマト)	<ミートボール>鶏肉・玉葱・パン粉・粒状植物性たん白・豚脂・植物油・食塩・砂糖・粉末状植物性たん白・醤油・香辛料・卵たん白・揚げ油(大豆油)・でん粉・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酒精・乳化剤 <トマトソース>トマトケチャップ・砂糖・ウスターソース・でん粉・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・着色料(カラメル)・酒精・乳化剤・香辛料抽出物 [一部に小麦・卵・乳・大豆・鶏・豚・りんごを含む]
	ひじき煮	ひじき・人参・油揚げ・いんげん・かつおだし・砂糖・みりん・醤油 [一部に小麦・大豆を含む]
	オレンジ	オレンジ [一部にオレンジを含む]
	青菜おにぎり	精白米・大根菜・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸)
	いなり寿司	酢飯・いなりあげ・でん粉・pH調整剤・着色料(カラメル・アナトー)・調味料(アミノ酸等)・グリセリンエステル [一部に小麦・大豆を含む]
10月30日 (金)	ハロウィンカレー	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・南瓜・カレールー(※)・トマトケチャップ・中濃ソース・マーガリン・生クリーム・鶏ガラスープ・コンソメ・生姜・にんにく・大豆白絞油 ※[カレールー]豚脂・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレーパウダー・オニオンパウダー・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・粉乳・小麦粉ルウ・粉末ソース・酵母エキス・ココア・りんごペースト・ガーリックパウダー・しょう油加工品・ホエイパウダー・小麦発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・着色料(カラメル)・酸味料・香料 [一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナを含む]
	さくら焼売	野菜(玉葱・生姜)・豚脂・鶏肉・粒状植物性たん白・パン粉・粉末状大豆たん白・砂糖・醤油・発酵調味料・食塩・昆布エキス・こしょう・皮(小麦粉・小麦たん白)・でん粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(コチニール) [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	タコウインナー	豚肉・鶏肉・でん粉・食塩・コンソメ・ブドウ糖・発色剤(亜硝酸Na)・ポリリン酸Na・香辛料・調味料(アミノ酸)・ビタミンC・リン酸塩 [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	まめまめサラダ	大豆・枝豆・コーン ※[和風玉葱ドレッシング]酢・醤油・食用植物油・砂糖・乾燥たまねぎ・食塩・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香味食用油・甘味料(ステビア)・香辛料抽出物 [一部に小麦・大豆を含む]
	白飯	精白米
	プリン	牛乳・砂糖・クリーム・卵黄・寒天・トレハロース・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・乳化剤・安定剤(メタリン酸Na、カラギナン) [一部に卵・乳を含む]

2020年11月分献立材料明細表

(協) 東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
11月2日 (月)	白身魚甘酢あんかけ	〈白身魚〉メルルーサ・醤油・砂糖・生姜・大豆白絞油 〈甘酢あんかけ〉玉葱・人参・椎茸・葱・醤油・砂糖・みりん・酢・かつおだし・でん粉 【一部に小麦・大豆を含む】
	さつま揚煮	魚肉・でん粉・ぶどう糖・砂糖・大豆たん白・食塩・植物油・醤油・みりん・かつおだし・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 【一部に小麦・卵・大豆を含む】
	ひじき煮	ひじき・人参・竹輪(※)・いんげん・かつおだし・砂糖・みりん・醤油 ※[竹輪]魚肉・でん粉・植物性たん白・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉飴・調味料(アミノ酸) 【一部に小麦・大豆を含む】
	りんごゼリー	りんご果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・ゲル化剤・酸味料・香料 【一部にりんごを含む】
	青菜ふりかけご飯	精白米・大根葉・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸)
11月4日 (水)	ハムカツ	ハム(鶏肉・豚肉・食塩・香辛料)・衣(パン粉)・大豆白絞油・でん粉・リン酸塩(Na)・増粘多糖類・調味料(アミノ酸)・くん液・トレハロース・酸化防止剤(V.C)・発色剤(亜硝酸Na)・着色料(コチニール) 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む】
	きのこ鶏肉のマヨボン炒め	鶏肉・玉葱・えのき・エリンギ・しめじ・味ぼん・卵不使用マヨネーズ(※)・砂糖・大豆白絞油 ※[卵不使用マヨネーズ]食用植物油・糖類(水あめ・砂糖)・酢・食塩・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス 【一部に小麦・大豆・鶏を含む】
	ブロッコリーカレー煮	ブロッコリー・食塩・カレーパウダー
	白菜お浸し	白菜・キャベツ・人参・醤油・みりん・かつおだし 【一部に小麦・大豆を含む】
	みかんゼリー	みかん果汁・果糖ぶどう糖液糖・果糖・砂糖・グラニュー糖・ゲル化剤・酸味料・香料・クエン酸・Na
	梅おかふりかけご飯	精白米・乳糖・食塩・でん粉・砂糖・鰹節粉・大豆加工品・デキストリン・かぼちゃ・醤油・玉ねぎ・エキス(酵母・鰹節・オニオン)・パーム油・小麦グルテン・抹茶・酢・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉・着色料(カラメル・紅麹・カロチノイド)・酸味料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・香料 【一部に小麦・乳・大豆を含む】
11月5日 (木)	ミートグラタン	牛乳・ミートソース(ケチャップ・豚肉・ホールトマト)・マカロニ・小麦粉・植物油・玉葱・マーガリン・コンソメ・クリーム・帆立エキス・食塩・バター・脱脂粉乳・香辛料・増粘剤(でん粉)・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・pH調整剤・酒精・香料・着色料(カラメル・カロテン)・酸味料・酸化防止剤(V.E) 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む】
	回鍋肉	キャベツ・豚肉・ピーマン(赤・黄・緑)・玉葱・生姜・にんにく・中華スープ・甜麺醬・ごま油・オイスターソース・味噌・砂糖・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む】
	ツナマヨ卵ロール	鶏卵・植物油・マグロ油漬・葱・半固体状ドレッシング・人参・だし・醤油・酢・食塩・砂糖・ソルビット・でん粉・グリシン・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・増粘多糖類・着色料(カロチン)・香辛料 【一部に小麦・卵・乳・大豆・りんご・ゼラチンを含む】
	鶏大根煮	大根・鶏肉・人参・いんげん・醤油・みりん・砂糖・かつおだし 【一部に小麦・大豆・鶏を含む】
	ももシロップ漬	黄桃・砂糖・酸味料(クエン酸) 【一部にももを含む】
	おかかふりかけご飯	精白米・鰹節り節・醤油・食塩・砂糖・パーム油・なたね油・大豆油・調味料(アミノ酸・くん液)・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部に小麦・大豆を含む】
11月6日 (金)	カレーコロッケ	じゃが芋・玉葱・マッシュポテト・小麦粉・カレー粉・食塩・香辛料・衣(パン粉)・小麦粉・でん粉・食塩・大豆白絞油・甘味料(ソルビトール)・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・乳化剤・着色料(パプリカ) 【一部に小麦・大豆を含む】
	和風ツナペンネ	ペンネ・ツナ・玉葱・ピーマン(赤)・キャベツ・醤油・食塩・かつおだし・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆を含む】
	ミートボールケチャップ煮	〈ミートボール〉鶏肉・粒状大豆たん白・つなぎ(パン粉・小麦粉・粉末状大豆たん白)・玉葱・食塩・砂糖・大豆白絞油・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na,K) 〈ケチャップソース〉トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・中濃ソース 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんごを含む】
	切干大根サラダ	切干大根・コーン・人参・絹さや ※[胡麻ドレッシング]食用植物油・砂糖・醤油・ごま・酢・食塩・卵黄・椎茸エキス・酵母エキス・パウダー・香辛料抽出物・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア) 【一部に小麦・卵・大豆・ごまを含む】
	オレンジ	オレンジ 【一部にオレンジを含む】
	醤油菜めしおにぎり	精白米・青菜(広島菜・京菜・大根葉)・煎り米・ごま・砂糖・食塩・わかめ・醤油・食用植物油・昆布エキス・粉末みそ・鰹節り節粉末・鰹風味調味料・調味料(アミノ酸等)・でん粉・着色料(カラメル) 【一部に小麦・大豆・ごまを含む】
	いなり寿司	酢飯・いなりあげ・でん粉・pH調整剤・着色料(カラメル・アナトー)・調味料(アミノ酸等)・グリセリンエステル 【一部に小麦・大豆を含む】
11月9日 (月)	ケチャップハンバーグ	〈ハンバーグ〉鶏肉・玉葱・粒状植物性たん白・つなぎ(パン粉・粉末状植物性たん白)・醤油・豚脂・砂糖・トマトペースト・食塩・香辛料・大豆白絞油・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・着色料(カラメル) 〈ケチャップソース〉トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・中濃ソース 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんごを含む】
	鶏肉と野菜の甘辛炒め	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・いんげん・焼肉のたれ(※)・醤油・砂糖・みりん・生姜・にんにく・大豆白絞油 ※[焼肉のたれ]醤油・アミノ酸液・砂糖・りんご・発酵調味料・りんご酢・ごま油・にんにく・白胡麻・香辛料・食塩・着色料(カラメル) 【一部に小麦・大豆・鶏・ごま・りんごを含む】
	竹輪煮	魚すり身(スケソウダラ・イトヨリタイ)・みりん・魚介エキス・砂糖・食塩・でん粉・調味料(アミノ酸等)・醤油・かつおだし 【一部に小麦・大豆を含む】
	筍土佐煮	筍・人参・絹さや・かつお節・砂糖・醤油・みりん・かつおだし 【一部に小麦・大豆を含む】
	みかんシロップ漬	みかん・砂糖・酸味料(クエン酸)・安定剤(メチルセルロース)
	のりごまふりかけご飯	精白米・胡麻・乳糖・食塩・海苔・砂糖・大豆加工品・海藻カルシウム・あおさ・抹茶・魚介エキス・酵母エキス・調味料(アミノ酸) 【一部に乳・大豆・ごまを含む】

2020年11月分献立材料明細表

(協)東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
11月10日 (火)	ポークカレー	玉葱・じゃが芋・南瓜・豚肉・人参・カレールー(※)・トマトケチャップ・中濃ソース・マーガリン・生クリーム・鶏ガラスープ・コンソメ・生姜・にんにく・大豆白絞油 ※[カレールー]豚脂・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレーパウダー・オニオンパウダー・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・ はちみつ・ポーケエキス・粉乳小麦粉ルウ・粉末ソース・酵母エキス・ココア・りんごペースト・ガーリックパウダー・しょう油加工品・ ホエイパウダー・小麦発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・着色料(カラメル)・酸味料・香料 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナを含む】
	鶏唐揚	鶏肉・小麦粉・でん粉・醤油・砂糖・大豆油・食塩・香辛料・チキンミートパウダー・揚げ油(大豆油・パーム油)・調味料(アミノ酸等)・大豆白絞油・ 重曹・乳化剤・増粘剤(キサンタン) 【一部に小麦・大豆・鶏を含む】
	カラフル枝豆サラダ	枝豆・コーン・人参 ※[イタリアンドレッシング]食用植物油・砂糖・酢・食塩・発酵調味料・玉葱・香味食用油・酵母エキスパウダー・香辛料・トマト・酸味料・ 増粘剤(でん粉・キサンタンガム)
	白飯	精白米
	ミニゼリー(ぶどう)	ぶどう果汁・砂糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料
11月11日 (水)	三角春巻	野菜(玉ねぎ・人参・にら)・春雨・えび・豚肉・でん粉・植物油(大豆油・ごま油)・豚脂・食塩・砂糖・醤油・香辛料・皮(小麦粉・植物油・食塩・ぶどう糖)・ でん粉・大豆白絞油・調味料(アミノ酸)・乳化剤 【一部に小麦・えび・大豆・豚・ごまを含む】
	チャプチェ風春雨ソテー	春雨・チンゲン菜・玉葱・人参・椎茸・醤油・中華スープ・ごま油・にんにく・生姜・砂糖・食塩・料理酒・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む】
	トウモロコシのつまみ揚	とうもろこし・いとよくだいすり身・でん粉・植物油・砂糖・食塩・加工でん粉・調味料(アミノ酸) 【一部に大豆を含む】
	肉じゃが	じゃが芋・玉葱・人参・絹さや・豚肉・醤油・砂糖・みりん・かつおだし・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・豚を含む】
	パイナップルシロップ漬	パイナップル・砂糖・酸味料(クエン酸)
醤油菜めしふりかけご飯	精白米・青菜(広島菜・京菜・大根菜)・煎り米・ごま・砂糖・食塩・わかめ・醤油・食用植物油・昆布エキス・粉末みそ・鰹削り節粉末・鰹風味調味料・ 調味料(アミノ酸等)・でん粉・着色料(カラメル) 【一部に小麦・大豆・ごまを含む】	
11月12日 (木)	照焼豆腐ハンバーグ	<豆腐ハンバーグ>鶏肉・粒状植物性たん白・野菜(玉葱・人参・枝豆)・豆腐・粉末状植物性たん白・乾燥マッシュポテト・砂糖・食塩・おろししょうが・魚エキス・ 大豆白絞油・でん粉・セルロース・豆腐用凝固剤 <照焼ソース>醤油・みりん・でん粉・砂糖 【一部に小麦・大豆・鶏・さばを含む】
	ミートソースペンネ	ペンネ・豚肉・玉葱・トマトケチャップ・コンソメ・オリーブオイル・食塩・砂糖 【一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む】
	かに風味さつま揚	魚肉すり身(すけそうたら・いとよくだい)・玉葱・でん粉・揚げ油(菜種)・砂糖・卵白・食塩・大豆たん白・米発酵調味料・かにエキス・ぶどう糖・キシロース・ 調味料(アミノ酸)・着色料(紅麹)・カニフレーバー・醤油・みりん・かつおだし 【一部に小麦・卵・かに・大豆を含む】
	サウザンサラダ	キャベツ・玉葱・人参・枝豆 ※[サウザンドレッシング]食用植物油・酢・トマトケチャップ・砂糖・ピクルス・食塩・卵黄・乾燥ビーマン・酵母エキスパウダー・ウスターソース・香辛料・ 増粘剤(でん粉・キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア)・香辛料抽出物 【一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む】
	オレンジ	オレンジ 【一部にオレンジを含む】
	たまごサンド	小麦粉・ぶどう糖果糖液糖・ショートニング・小麦たん白・でん粉・デキストリン・乳化剤・砂糖・ホエイパウダー・脱脂大豆粉・脱脂粉乳・食塩・パン酵母・ 乳化剤製剤・発酵風味料・酢・イーストフード製剤・たまごサラダ(※) ※[たまごサラダ]鶏卵・半固体状ドレッシング・食用植物油・砂糖・食塩・酢・乳たん白・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・酢酸Na・グリシン・調味料(アミノ酸)・ pH調整剤・着色料(カロチノイド) 【一部に小麦・卵・乳・大豆を含む】
	乳酸菌飲料	ぶどう糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・香料 【一部に乳を含む】
11月13日 (金)	イカフライ	いか・食塩(衣)・パン粉・バターミックス・小麦粉・でん粉・食塩・調味料(アミノ酸)・増粘剤(ゲアーガム)・乳化剤・打ち粉(でん粉)・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・いかを含む】
	キャベツとさつま揚のみそ炒め	さつま揚(※)・ピーマン(緑)・キャベツ・玉葱・人参・味噌・料理酒・醤油・砂糖・生姜・大豆白絞油 ※[さつま揚]魚肉(イトヨリ・エソ・タチウオ)・でん粉・植物油(菜種油)・大豆たん白・砂糖・食塩・ぶどう糖・調味料(アミノ酸) 【一部に小麦・大豆を含む】
	ポーク焼売	鶏肉・玉葱・キャベツ・小麦粉・パン粉・豚脂・粒状大豆たん白・でん粉・砂糖・醤油・トマトケチャップ・食塩・菜種油・ ほたてエキス調味料・ごま油・チキン風味調味料・香辛料・大豆粉・調味料(アミノ酸等) 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚・ごまを含む】
	麻婆豆腐	豆腐・長葱・玉葱・豚肉・にんにく・生姜・甜麺醬・でん粉・中華スープ・醤油・トマトケチャップ・ごま油・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む】
	みかんゼリー	みかん果汁・果糖ぶどう糖液糖・果糖・砂糖・グラニュー糖・ゲル化剤・酸味料・香料・クエン酸鉄Na
	わかめふりかけご飯	精白米・わかめ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
11月16日 (月)	ケチャップ星オムレツ	<星オムレツ>鶏卵・でん粉・砂糖・植物油・食塩・乾燥卵白・みりん・大豆白絞油・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・着色料(カロチノイド)・ベーキングパウダー・ <ケチャップソース>トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・中濃ソース 【一部に小麦・卵・大豆・鶏・豚・りんごを含む】
	ピーマンソテー	ピーマン・玉葱・キャベツ・ピーマン(赤・黄・緑)・豚肉・食塩・醤油・中華スープ・大豆白絞油 【一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む】
	プチハンバーグ(デミグラス)	<ハンバーグ>鶏肉・玉葱・豚脂・粒状植物性たん白・でん粉・パン粉・小麦・乳・大豆・醤油・食塩・砂糖・発酵調味料・香辛料・大豆油 <デミグラスソース>デミグラスソース・トマトケチャップ・中濃ソース・発酵調味料・ウスターソース・砂糖・でん粉・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・ 着色料(カラメル)・リン酸塩(Na)・乳化剤・酒精・香辛料抽出物 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛・りんごを含む】
	切干大根煮	切干大根・人参・竹輪(※)・絹さや・かつおだし・砂糖・醤油・みりん ※[竹輪]魚肉・でん粉・植物性たん白・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉飴・調味料(アミノ酸) 【一部に小麦・大豆を含む】
	ももシロップ漬	黄桃・砂糖・酸味料(クエン酸) 【一部にももを含む】
	梅ふりかけご飯	精白米・胡麻・乳糖・食塩・砂糖・デキストリン・オリゴ糖・小麦粉・梅肉・鰹削り節・梅酢・あおき・海苔・乳製品・大豆加工品・しそ粉末・醤油・抹茶・ショートニング・ でん粉・みりん・マーガリン・鰹節エキス・酵母エキス・ぶどう糖果糖液糖・海藻カルシウム・イースト・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・酸味料・ 着色料(アントシアニン・紅麹・カロチノイド)・香料・増粘剤(キサンタン)・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部に小麦・乳・大豆・ごまを含む】

2020年11月分献立材料明細表

(協) 東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
11月17日 (火)	ポテトグラタン	牛乳・じゃがいも・小麦粉・植物油・マカロニ・玉葱・マーガリン・チーズ・コンソメ・クリーム・帆立エキス・バター・食塩・脱脂粉乳・香辛料・増粘剤(でん粉)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酒精・香料・着色料(カラメル・カロテン)・乳化剤・酸味料・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む]
	肉野菜炒め	キャベツ・ピーマン(黄)・玉葱・人参・豚肉・コンソメ・食塩・醤油・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	ポークウインナー	豚肉・鶏肉・豚脂・でん粉・食塩・香辛料・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(V.C)・発色剤(亜硝酸Na)・コンソメ [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	筑前煮	筍・人参・いんげん・鶏肉・醤油・みりん・砂糖・かつおだし [一部に小麦・大豆・鶏を含む]
	オレンジ	オレンジ [一部にオレンジを含む]
	鮭ふりかけご飯	精白米・乳糖・食塩・鮭・砂糖・でん粉・大豆加工品・小麦グルテン・デキストリン・香味油・エキス(酵母・ちりめん・魚介)・海藻カルシウム・醤油・発酵調味料・餡粉・抹茶・鱈粉・澱粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(紅麹・カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に小麦・乳・大豆・さけを含む]
11月18日 (水)	クリームシチュー	じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・鶏肉・牛乳・シチュールー(※)・生クリーム・マーガリン・コンソメ・大豆白絞油 ※[シチュールー]小麦粉・植物油・砂糖粉乳混合品・でん粉・食塩・デキストリン・砂糖・乳等調整品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズ・酵母エキス・チキンエキス・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE・ビタミンC) [一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む]
	さくら焼売	野菜(玉葱・生姜)・豚脂・鶏肉・粒状植物性たん白・パン粉・粉末状大豆たん白・砂糖・醤油・発酵調味料・食塩・昆布エキス・こしょう・皮(小麦粉・小麦たん白)・でん粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(コチニール) [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	ミートボール(和風)	〈ミートボール〉鶏肉・玉葱・パン粉・粒状植物性たん白・豚脂・植物油・食塩・砂糖・粉末状植物性たん白・醤油・香辛料・卵たん白・揚げ油(大豆油)・でん粉・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酒精・乳化剤 〈和風あん〉かつお節だし汁・醤油・砂糖・発酵調味料・でん粉・着色料(カラメル) [一部に小麦・卵・乳・大豆・鶏・豚を含む]
	青菜ツナサラダ	ツナ・小松菜・キャベツ・ピーマン(赤) ※[胡麻ドレッシング]食用植物油・砂糖・醤油・ごま・酢・食塩・卵黄・椎茸エキス・酵母エキスパウダー・香辛料抽出物・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア) [一部に小麦・卵・大豆・ごまを含む]
	白飯	精白米
	ミニゼリー(りんご)	りんご果汁・砂糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料 [一部にりんごを含む]
11月19日 (木)	鶏ピザ焼	鶏肉・ピザソース・醤油・砂糖・でん粉・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏を含む]
	キャベツとベーコンのスパゲティ	スパゲティ・玉葱・人参・キャベツ・ベーコン(※)・オリーブオイル・醤油・コンソメ ※[ベーコン]豚肉・水あめ・乳清たん白濃縮物・食塩・ぶどう糖・砂糖・コラーゲン・リン酸塩(Na)・でん粉・酸化防止剤(ビタミンC)・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・調味料(有機酸等)・着色料(ラック)・香辛料抽出物 [一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む]
	ブロッコリースープ煮	ブロッコリー・コンソメ・食塩 [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	豆腐旨煮	豆腐・玉葱・人参・白菜・豚肉・醤油・砂糖・みりん・かつおだし [一部に小麦・大豆・豚を含む]
	パイナップルシロップ漬	パイナップル・砂糖・酸味料(クエン酸)
	わかめ枝豆ふりかけご飯	精白米・わかめ・枝豆・胡麻・食塩・水あめ・でん粉・パーム油・還元水あめ・酵母エキス・砂糖・デキストリン・調味料(アミノ酸等)・セルロース・着色料(クチナシ)・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に大豆・ごまを含む]
11月20日 (金)	チキンカツ	鶏肉・衣(パン粉・大豆粉・食用油脂)・食塩・大豆白絞油・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・pH調整剤・香料・着色料(カロチノイド) [一部に小麦・乳・大豆・鶏を含む]
	筍と豚肉のケチャップソテー	豚肉・玉葱・筍・人参・しめじ・醤油・トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	五目花しんじょう	豆腐・魚肉(イトヨリ)・人参・玉葱・蓮根・枝豆・植物油・豆乳・植物性たん白・砂糖・食塩・ひじき・かつおぶし粉末・かつおエキス粉末・でん粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(紅麹) [一部に大豆・さばを含む]
	五目豆煮	大豆・油揚げ・椎茸・人参・絹さや・かつおだし・醤油・砂糖・みりん [一部に小麦・大豆を含む]
	りんごゼリー	りんご果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・ゲル化剤・酸味料・香料 [一部にりんごを含む]
	たらこふりかけご飯	精白米・胡麻・乳糖・たらこ・食塩・小麦粉・大豆加工品・砂糖・エキス(魚介・オキアミ・酵母)・海藻カルシウム・パーム油・鮭・抹茶・マーガリン・醤油・菜種油・大豆油・あおさ・ぶどう糖果糖液糖・イースト・脱脂粉乳・バター・澱粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(紅麹・カロチノイド)・酸化防止剤(ビタミンE) [一部に小麦・乳・大豆・ごま・さけを含む]
11月24日 (火)	鶏照焼	鶏肉・醤油・砂糖・大豆白絞油 [一部に小麦・大豆・鶏を含む]
	さつま揚中華炒め	さつま揚(※)・キャベツ・玉葱・小松菜・人参・ごま油・食塩・醤油・中華スープ・大豆白絞油 ※[さつま揚]魚肉(イトヨリ・エソ・タチウオ)・でん粉・植物油(菜種油)・大豆たん白・砂糖・食塩・ぶどう糖・調味料(アミノ酸) [一部に小麦・大豆・鶏・豚・ごまを含む]
	ひすい焼売	野菜(玉葱・生姜)・豚脂・鶏肉・粒状植物性たん白・パン粉・粉末状大豆たん白・砂糖・醤油・発酵調味料・食塩・昆布エキス・こしょう・皮(小麦粉・ほうれん草・小麦たん白)・でん粉・調味料(アミノ酸等) [一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む]
	豚大根煮	大根・豚肉・人参・いんげん・醤油・砂糖・みりん・かつおだし [一部に小麦・大豆・豚を含む]
	梨ゼリー	なし果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・ドロマイト・ゲル化剤・乳酸Ca・香料・酸味料
	わかめふりかけご飯	精白米・わかめ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)

2020年11月分献立材料明細表

(協)東部給食センター

TEL 048-931-9195

FAX 048-931-9180

月日曜	献立名	原 材 料 名
11月25日 (水)	メンチカツ	パン粉・豚肉・玉葱・牛脂・小麦粉・植物性たん白・醤油・小麦粉加工品・食塩・香辛料・乾燥おから・大豆白絞油・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚を含む】
	スパゲティナポリタン	スパゲティ・玉葱・人参・ピーマン(緑)・コーン・トマトケチャップ・オリーブオイル・コンソメ・砂糖 【一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む】
	花蒲鉾	たらすり身・砂糖・発酵調味料・食塩・粉末状植物性たん白・でん粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(コチニール) 【一部に小麦・大豆を含む】
	彩ソナサラダ	キャベツ・枝豆・ツナ・ピーマン(赤) ※[コーンドレッシング]食用植物油脂・酢・砂糖・食塩・スイートコーンパウダー・発酵調味料・玉葱・酵母エキスパウダー・スイートコーン・人参エキス・ブルーベリー果汁・増粘剤(でん粉・キサンタンガム)・乳化剤・酸味料・香料 【一部に大豆を含む】
	オレンジ	オレンジ 【一部にオレンジを含む】
	いちごジャムサンド	小麦粉・砂糖・ショートニング・ぶどう糖果糖液糖・ミックス粉・パン酵母・食塩・発酵風味料・加工油脂・でん粉・酢・乳化剤製剤・イーストフード製剤・イチゴジャム(※) ※[イチゴジャム]水あめ・砂糖・いちご・食塩・ペクチン・クエン酸 【一部に小麦・乳・大豆を含む】
	乳酸菌飲料	ぶどう糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・香料 【一部に乳を含む】
11月26日 (木)	さつま芋カレー	鶏肉・さつま芋・じゃが芋・玉葱・人参・カレールー(※)・トマトケチャップ・中濃ソース・マーガリン・生クリーム・コンソメ・生姜・にんにく・大豆白絞油 ※[カレールー]豚脂・小麦粉・砂糖・食塩・でん粉・カレールーパウダー・オニオンパウダー・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・粉乳小麦粉ルウ・粉末ソース・酵母エキス・ココア・りんごペースト・ガーリックパウダー・しょう油加工品・ホエイパウダー・小麦発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・着色料(カラメル)・酸味料・香料 【一部に小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナを含む】
	五目星しんじょう	豆腐・魚肉すり身・野菜(玉葱・人参・南瓜・ほうれん草・ブロッコリー)・植物油・豆乳・粉末状植物性たん白・砂糖・食塩・風味調味料(かつお)・でん粉・調味料(アミノ酸等)・着色料(アナトー)・酸味料 【一部に大豆を含む】
	タコウインナー	豚肉・鶏肉・でん粉・食塩・コンソメ・ブドウ糖・発色剤(亜硝酸Na)・ポリリン酸Na・香辛料・調味料(アミノ酸)・ビタミンC・リン酸塩 【一部に小麦・大豆・鶏・豚を含む】
	青菜お浸し	ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・みりん・かつおだし 【一部に小麦・大豆を含む】
	白飯	精白米
	ミニゼリー(青りんご)	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水あめ・りんご濃縮果汁・アップルピューレ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・着色料(クチナシ・紅花黄) 【一部にりんごを含む】
11月27日 (金)	ブレンオムレツ	鶏卵・砂糖・酢・植物油(菜種油・大豆油)・食塩・米粉・大豆白絞油・でん粉・乳化剤・着色料(カロチン) 【一部に卵・大豆を含む】
	ソース焼そば	中華麺(※)・キャベツ・玉葱・人参・中濃ソース・ウスターソース・粉末ソース・大豆白絞油 ※[中華麺]小麦粉・タネ油・小麦たん白・食塩・植物油脂・卵白・でん粉・かんすい・着色料(カロチノイド) 【一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む】
	たこ焼	小麦粉・野菜(キャベツ・葱)・食用植物油脂・鶏卵・たこ・大豆白絞油・デキストリン・でん粉・生姜塩漬・かつお混合かつお節エキス・食塩・粉末油脂・揚げ玉・大豆たん白・粉末醤油・粉末卵黄・調味料(アミノ酸等)・ベーキングパウダー・着色料(カラメル) 【一部に小麦・卵・乳・大豆を含む】
	ひじき煮	ひじき・人参・油揚げ・絹さや・かつおだし・砂糖・醤油・みりん 【一部に小麦・大豆を含む】
	オレンジ	オレンジ 【一部にオレンジを含む】
	鮭菜めしふりかけご飯	精白米・青菜(広島菜・京菜・大根葉)・紅鮭フレーク・砂糖・食塩・ごま・酵母エキス・鯉削り節粉末・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部にごま・さけを含む】
11月30日 (月)	チキンピカタ	鶏卵・鶏肉・野菜(さやいんげん・人参)・でん粉・小麦粉・食塩・水あめ・大豆油・粉末状大豆たん白・焼油(大豆油)・トレハロース・調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム)・リン酸塩(Na)・酸味料・着色料(カロチン) 【一部に小麦・卵・大豆・鶏を含む】
	鶏肉としめじの味噌マヨ	鶏肉・玉葱・蓮根・しめじ・味噌・みりん・卵不使用マヨネーズ(※)・砂糖・大豆白絞油 ※[卵不使用マヨネーズ]食用植物油脂・糖類(水あめ・砂糖)・酢・食塩・増粘剤(でん粉・増粘多糖類)・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス 【一部に小麦・大豆・鶏を含む】
	シーザーサラダ	キャベツ・玉葱・人参・コーン ※[シーザードレッシング]食用植物油脂・酢・砂糖・食塩・チーズ・チーズ加工品・にんにく・卵黄・アンチョビソース・酵母エキス・香辛料・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 【一部に小麦・卵・乳・大豆を含む】
	ももシロップ漬	黄桃・砂糖・酸味料(クエン酸) 【一部にももを含む】
	おかか昆布ふりかけご飯	精白米・乳糖・食塩・砂糖・鰹節粉・でん粉・大豆加工品・醤油・とろろ昆布・デキストリン・ほうれん草・エキス(酵母・鰹節・あさり・オニオン・魚介)・抹茶・鰹粉・パーム油・植物性たん白・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・着色料(カラメル・フラボノイド・クチナシ)・でん粉・増粘剤(キサンタン)・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE) 【一部に小麦・乳・大豆を含む】